

Průběh sportovními aktivitami Šárky Grabmüllerové (Zábranské)

První organizované sportování

- 1978 nástup do sportovních tříd lyžování ve Vimperku – první trenér, který za všechno může, ale dal mi do života víc, než si možná myslí (dodnes jeho metody používám v práci i v osobním životě)
- 1983 – 1987 – Sportovní gymnázium Vimperk trenérky Jaroslava Vávrová, Marie Kubásková, Jaroslava Hrdinková – která pro mne byla něco jako druhá (sportovní) maminka
- 1987 – 1992 Jihočeská univerzita České Budějovice
Lyžování – Dukla Vimperk, Sokol Stachy; od této doby sama sobě trenérem

První umístění na stupních vítězů

- 1979 KKZ v běhu na lyžích Strážný

První mistrovská medaile

- 1987 běh na lyžích - štafety M - ČSSR Králíky

První triatlon

- 1987 – Nová Pec (soutěž v rámci lyžařského soustředění)
- 1988 – Boubínský muž – Volary (oficiální závod)

Sportovní disciplíny, které mě dělají šťastnou

- běh na lyžích, zimní triatlon, duatlon, triatlon, terénní triatlon, horská kola, běh

Nejlepší výsledky

Zimní triatlon:

Mistrovství světa: 4. místo (2005 – Slovensko); 5. místo (2006 – Norsko);
2x 3. místo štafety (Slovensko, Švýcarsko)

Mistrovství Evropy: 3 x 5. místo (Slovensko, Rakousko); 6. místo (Itálie),
2x 3. místo štafety (Švýcarsko, Německo)

Světový pohár (celkové pořadí): 2x 2. místo (2002, 2006); 3. místo (2004)

Světový pohár (závody): 4x 1. místo (Španělsko, Finsko, Argentina, N. Zéland)

Evropský pohár (celkové pořadí): 2. místo (2002)

Mistrovství ČR: 5x 1. místo

Duatlon: vítězka Českého poháru, několikrát mistryně republiky

Terénní triatlon:

Mistrovství Evropy 9. místo (Ibiza), vítězka českého poháru, několikrát mistryně republiky

Lyžování:

Mistrovství světa veteránů: 2x 1. místo Kanada (2002); 3x 1. místo Švédsko (2000)

Jen taková perlička na závěr: jsem také mezinárodní mistryně Argentiny, Jižní Ameriky a jižní polokoule a Oceánie v ztt☺.